

# Graue Woche

(Gilt für die KW 46, 52, 6, 12)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Bauernroulade <sup>A1, 2, 3</sup> mit Rahm-Wirsing-Gemüse und Schwenkkartoffeln Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>	Chinakohleintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie <sup>1</sup> und Rindfleisch Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> mit Gemüse-Kräuter-Käse-Soße <sup>A1, G, I, 9, 13</sup> Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>
Dienstag	Seelachs gebraten <sup>A1, C, D, J, 9</sup> an Senfsoße <sup>1</sup> mit Erbsen-Möhrengemüse und Butterkartoffeln Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Spaghetti mit Basilikumpesto <sup>A1, H4, G, 13</sup> mit Streifen von der Hähnchenbrust Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Vegetarischer Graupeneintopf <sup>A4, I</sup> mit Wurzelgemüse Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>
Mittwoch	Oldenburger Grünkohl <sup>A1, A2</sup> mit Mettwurst <sup>2, 3, 4, 9</sup> und Dampfkartoffeln Wackelpudding <sup>1</sup>	Hühnerbrust an Geflügelsoße mit bunten Zucchini-scheiben und Dampfkartoffeln Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsepfanne „España“ Reis, Brechbohnen, Zucchini, Champignons, Zwiebeln und Paprika an Knoblauchsoße Wackelpudding <sup>1</sup>
Donnerstag	Frikadelle <sup>A1, C</sup> in Bratensoße und Blumenkohl-Kartoffel-Stampf <sup>G, 4, 9, 13</sup> Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Rigatoni <sup>A1</sup> mit Rinderbolognese und Hartkäse <sup>G, 2, 13</sup> Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Hausgemachter Kartoffelauflauf mit Gemüse <sup>A1, C, F, G, 9, 13</sup> Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>
Freitag	Kalbsbratwurst <sup>9</sup> an Rahmsoße mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>	Pochiertes Seelachsfilet <sup>D, A1, G, 13</sup> an Dillsoße, Karotten-Pastinaken-Gemüse und Salzkartoffeln Frisches Obst <sup>8</sup>	Germknödel gefüllt mit Kirschen <sup>A1, C, G, 13</sup> und Vanillesoße <sup>G, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>
Samstag	Steckrübeintopf „Hausfrauen Art“ <sup>1</sup> mit Rindfleisch <sup>4, 9</sup> Joghurt mit Fruchtmousse <sup>G, 13</sup>	Gebratene Hähnchenbruststreifen an Kräuter-soße, mit Brokkoli und Kartoffelstampf <sup>G, 4, 9, 13</sup> Joghurt mit Fruchtmousse <sup>G, 13</sup>	Vegetarischer roter Linseneintopf <sup>1</sup> Joghurt mit Fruchtmousse <sup>G, 13</sup>
Sonntag	Braten vom Schwein an Bratensoße Apfel-Rotkohl und Kartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Herzhaftes Putengulasch mit Blumenkohl und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecken <sup>A1, A2, H1, H2</sup> an Ingwer-Möhren-Soße und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>

**LEGENDE:**  
**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:**  
 1 mit Farbstoffen  
 1a mit Farbstoff (kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen)  
 2 mit Konservierungsstoffen  
 3 mit Nitritpökelsalz  
 4 mit Antioxidationsmittel  
 5 mit Geschmacksverstärker  
 6 geschwefelt  
 7 geschwärzt  
 8 gewachst  
 9 mit Phosphat  
 10 mit Süßungsmittel  
 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
 12 enthält eine Phenylalaninquelle  
 13 mit Milcheiweiß  
 14 koffeinhaltig

**Deklarationspflichtige Allergene:**  
 A1 glutenhaltiges Getreide Weizen  
 A2 glutenhaltiges Getreide Hafer  
 A3 glutenhaltiges Getreide Roggen  
 A4 glutenhaltiges Getreide Gerste

A5 glutenhaltiges Getreide Dinkel  
 A6 glutenhaltiges Getreide Kamut  
 B Krebstiere  
 C Eier  
 D Fisch  
 E Erdnüsse  
 F Soja  
 G Milch (einschl. Laktose)  
 H1 Schalenfrüchte Mandeln  
 H2 Schalenfrüchte Haselnüsse  
 H3 Schalenfrüchte Walnüsse  
 H4 Schalenfrüchte Cashewnüsse  
 H5 Schalenfrüchte Pekanüsse  
 H6 Schalenfrüchte Paranüsse  
 H7 Schalenfrüchte Pistazien  
 H8 Schalenfrüchte Macadamianüsse  
 H9 Schalenfrüchte Queenslandnüsse  
 I Sellerie  
 J Senf  
 K Sesam  
 L Schwefeldioxid und Sulfite  
 M Lupinen  
 N Weichtiere

# Lila Woche

(Gilt für die KW 47, 1, 7, 13)

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Schweineschnitzel <sup>A1, C</sup> in Rahmsoße mit Butterrosenkohl und Petersilienkartoffeln Sahne-Grießpudding <sup>A1, G, 13</sup>	Hähnchenbrustfilet an Geflügelsoße mit Fitnessgemüse und Dampfkartoffeln Sahne-Grießpudding <sup>A1, G, 13</sup>	1 Eierpfannkuchen mit einer Spinat-Hirtenkäse-Füllung <sup>A1, C, G, 9, 13</sup> Sahne-Grießpudding <sup>A1, G, 13</sup>
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes mit Zuckererbsen und Spätzle <sup>A1, C</sup> Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Pangasiusfilet <sup>9</sup> an Kräutersoße mit Kaisergemüse und Dampfkartoffeln Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	4 Vegane Bällchen <sup>f</sup> an Bärlauch-Hollandaise <sup>C, G, 9, 13</sup> Kaisergemüse, Kartoffeln Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>
Mittwoch	Wirsingintopf mit Rinderhack, Karotten und Kartoffeln Wackelpudding <sup>1</sup>	Hähnchenbruststreifen in Estragonsoße mit junge Möhren und Langkornreis Wackelpudding <sup>1</sup>	Spätzle <sup>A1, C</sup> mit Käsesoße <sup>1, G, 13</sup> und Zucchiniwürfeln Wackelpudding <sup>1</sup>
Donnerstag	Seelachs in Panade <sup>A1, C, D, J, 9</sup> mit Kartoffelsalat in Essig & Öl <sup>1, 2</sup> Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	5 Rindfleisch-bällchen <sup>A1, C, G, J, 13</sup> an Thymiansoße mit Gemüseris Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Milchreis <sup>G, 13</sup> mit heißen Kirschen Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>
Freitag	Frikadelle <sup>A1, C</sup> an Pfeffersoße <sup>F, 9</sup> mit Kidneybohnen, Mais und Butterreis Frisches Obst <sup>8</sup>	Eieromelett <sup>C, G, 13</sup> an Kräutersoße mit Karottenscheiben und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>	Bunter Gemüseauflauf <sup>C, G, 13</sup> mit Kartoffeln Zucchini und rote Paprika an Kräutersoße Frisches Obst <sup>8</sup>
Samstag	Ungarischer Gulascheintopf Joghurt mit Fruchtmousse <sup>G, 13</sup>	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten, und Butterreis Joghurt mit Fruchtmousse <sup>G, 13</sup>	Polenta-Spinat-Knuspertasche <sup>A1, G, 13</sup> an Petersiliensoße und Curryreis Joghurt mit Fruchtmousse <sup>G, 13</sup>
Sonntag	Burgunderbraten <sup>2, 3, 4, 9</sup> an Sauerrahmsoße mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Hähnchenbrust an Estragonsoße mit Sellerie-Möhren-Gemüse <sup>1</sup> und Salzkartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Nudeln „Tricolore“ <sup>A1</sup> mit Gemüsebolgonese <sup>1</sup> und Selleriesalat <sup>10</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>

Abweichungen von der Lieferung zum Speiseplan sind möglich!

\* aus Fleischstücken zusammengefügt

-  Dieses Gericht ist vegetarisch.
-  Dieses Gericht ist vegan.
-  Dieses Gericht enthält kein Schweinefleisch.

## Jade-Weser Catering ist ein Unternehmen der AMEOS Gruppe

Die Zentralküche am Standort Varel ist eine Cook&Chill Küche mit modernster Küchentechnik.

Regionale und saisonale Lebensmittel werden täglich frisch und vitaminschonend zubereitet.

Durch ein ausgewogenes Menüangebot ist es möglich, individuelle Wünsche der Kund\*innen aus den Bereichen Gemeinschaftsverpflegung, Betriebsgastronomie, Lieferung/Menü Service, Catering sowie Sonderveranstaltungen zu erfüllen.

Die Jade-Weser Catering GmbH steht für DIN EN ISO zertifizierte und kontrollierte Leistungen. Die Zentralküche ist durch das LAVES Oldenburg gemäß den gültigen EU-Verordnungen zugelassen.

### Unsere Leistungen und Informationen:

- Frische Menüs inkl. 1 Gratisdessert
- Keine Geschmacksverstärker
- Bestellvorlauf: 1 Werktag vorher – heute bis 10 Uhr bestellen
- Frischebestellung Salat: 3 Werktage vor Lieferung
- Lieferung frei Haus (innerhalb Varel), außerhalb Varel 1,50 € Anfahrtspauschale (bis max. 30 km)
- Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich
- Keine Vertragsbindung (Mindestbestellmenge: 5 Anlieferungen/Woche bei Erstbestellung)
- Kaltanlieferung der Menüs (Cook&Chill)

### WICHTIGER HINWEIS für Ihre Bestellung:

Sie erhalten unsere Menüs frisch und gekühlt im Cook&Chill Verfahren. Wir empfehlen die Erwärmung Ihrer Menüs direkt in den Menü-Schalen vorzunehmen, damit Sie unser Essen heiß und frisch genießen können:

- In der Mikrowelle: 800 W ca. 4-5 Minuten
- Im Backofen: 120°C Umluft ca. 30-40 Minuten

## Kontakt

Jade-Weser Catering GmbH  
 Wilhelm-Springer-Straße 10  
 26316 Varel  
 Tel. 04451 80887-42  
 Fax 04451 80887-45  
 info@jade-weser-catering.de

Hmmm...  
**Lecker**

... unser Essen bei Ihnen auf den Tisch

Unser Menü-Service

# Speisenkarte



## Bestellung

Tel. 04451 80887-42  
 Fax 04451 80887-45  
 info@jade-weser-catering.de

Alle Menüs  
 inkl. Dessert

ein Preis 8,50 €  
 Seniorenmenü  
 8,00 €

JADE • WESER  
**CATERING**

Ein Unternehmen der AMEOS Gruppe

# Blaue Woche

(Gilt für die KW 42, 48, 2, 8, 14)

	Menü 1	Menü 2 	Menü 3 
Montag	Kohlroulade <sup>G, J, 13</sup> an Specksoße <sup>2, 3, 4, 9</sup> mit Petersilienkartoffeln Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>	Gebratene Hähnchenbruststreifen in Kräutersoße mit Brokkoli und Butterreis Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>	Reispfanne mit Zucchiniwürfeln, Kichererbsen und frischen Kräutern dazu eine Tomatensoße Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>
Dienstag	Bratwurst <sup>1, 9</sup> an Bratensoße mit Sauerkraut <sup>2, 3, 4</sup> und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Gebratener Fisch <sup>A1, C, D, G, J, 13</sup> an Dillsauce mit Juliennegemüse und Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Kartoffelecken mit Kaisergemüse dazu eine Kräutersoße Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>
Mittwoch	Herzhafter Linseneintopf mit Würstchenscheiben <sup>2, 4, 9</sup> Götterspeise Waldmeister <sup>1</sup>	Hackfleischbällchen <sup>A1, C, J, G, 13</sup> an Rahmsauce mit Kartoffelstampf <sup>G, 4, 9, 13</sup> und Möhrensalat <sup>2, 4, 10</sup> Götterspeise Waldmeister <sup>1</sup>	Vegetarischer Linseneintopf mit Wurzelgemüse Götterspeise Waldmeister <sup>1</sup>
Donnerstag	Spaghetti <sup>A1</sup> mit Rinderbolognese und Hartkäse <sup>2, C, G, 13</sup> Frankenland Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet an Geflügelsoße mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Frankenland Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Vegetarische Bratwurst <sup>1</sup> an Rahmsauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frankenland Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>
Freitag	Fischfilet in Knusperpanade <sup>G, A, D, J, 9, 13</sup> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>A1, C, G, J, 13</sup> an Kräutersauce mit Schwenkkarotten und Salzkartoffeln Frisches Obst <sup>8</sup>	Kaiserschmarrn <sup>A1, C, G, 9, 13</sup> mit Vanillesauce <sup>G, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Geflügelbratwurst an Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Vegetarischer Weißer Bohneneintopf Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>
Sonntag	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Fru Fru Fruchtjoghurt <sup>G, 1, 13</sup>	Putengulasch mit Blattspinat und Langkornreis Fru Fru Fruchtjoghurt <sup>G, 1, 13</sup>	Gemüseknuspernschnitzel <sup>A1</sup> an fruchtiger Currysoße <sup>9</sup> mit Butterreis Fru Fru Fruchtjoghurt <sup>G, 1, 13</sup>

# Gelbe Woche

(Gilt für die KW 43, 49, 3, 9, 15)

	Menü 1	Menü 2 	Menü 3 
Montag	Pikante Fleischröllchen <sup>A1, C, G, J, 13</sup> mit Balkangemüse und Tomatenreis Sahne-Grießpudding <sup>A1, G, 13</sup>	Gedünstetes Fischragout <sup>D, 9</sup> an Dillsauce mit feinen Gemüwestreifen und Petersilienkartoffeln Sahne-Grießpudding <sup>A1, G, 13</sup>	Schmorkohl an Kümmelsoße mit Schnittlauchkartoffeln Sahne-Grießpudding <sup>A1, G, 13</sup>
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Champignons und Butterspätzle <sup>A1, C</sup> Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Hähnchenbruststreifen in Estragonsoße mit Brokkoli und Kartoffeln Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Nudeln <sup>A1</sup> mit einer würzigen Bolognese <sup>F</sup> Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>
Mittwoch	Königsberger Klopse an Kapernsoße dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat <sup>10</sup> Wackelpudding <sup>1</sup>	Hühner-Eintopf mit Karotten, Sellerie und Reis <sup>1</sup> Wackelpudding <sup>1</sup>	Tortellini gefüllt mit Ricotta <sup>A1, C, G, 13</sup> an Gemüesoße <sup>1</sup> Wackelpudding <sup>1</sup>
Donnerstag	Leberkäse <sup>2, 3, 4, 9</sup> an Zwiebelsoße mit Sauerkraut <sup>1, 4</sup> und Salzkartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Geflügelbratwurst an Bratensoße Kürbis-Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Eier in Senfsoße <sup>C, J</sup> mit Blattspinat und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>
Freitag	Nackenbraten an Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Dampfkartoffeln Frisches Obst <sup>8</sup>	Hokifilet <sup>A1, C, D, G, J, 13</sup> an leichter Kräutersauce mit Karotten-Pastinaken-Gemüse und Butterreis Frisches Obst <sup>8</sup>	Germknödel <sup>A1, C, G, 13</sup> gefüllt mit Pflaumen und Vanillesauce <sup>G, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>
Samstag	Herzhafte Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben <sup>2, 3, 4, 9</sup> Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>A1, C, G, J, 13</sup> an pikanter Tomatensoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>	Vegetarische Kartoffelsuppe <sup>1</sup> Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>
Sonntag	Oldenburger Grünkohl <sup>A1</sup> mit Kassler, Senf <sup>1, 2, 3, 4, 9</sup> und Salzkartoffeln Fru Fru Fruchtjoghurt <sup>G, 1, 13</sup>	Putenbrust an leichter Soße mit jungen Möhren und Dampfkartoffeln Fru Fru Fruchtjoghurt <sup>G, 1, 13</sup>	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Reis Fru Fru Fruchtjoghurt <sup>G, 1, 13</sup>

# Grüne Woche

(Gilt für die KW 44, 50, 4, 10, 16)

	Menü 1	Menü 2 	Menü 3 
Montag	Leberkäse <sup>2, 3, 4, 9</sup> mit Rahmwirsing <sup>2, 4, 9</sup> und Salzkartoffeln Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>	Kalbsfleischbällchen <sup>A1, C, G, I, J, M</sup> an pikanter Soße <sup>4, 5, 9</sup> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>	„Cous Cous orientalisch“ <sup>A1</sup> mit Minzdip <sup>G, 13</sup> Schokoladen-Sahne-Pudding <sup>G, 13</sup>
Dienstag	Frikadelle <sup>A1, C</sup> an Zwiebelsoße mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Geflügelgeschnetzeltes in Tomaten-Balsamico-Soße mit Brokkoli und Fusilli <sup>A1</sup> Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Italienischer Gemüseeintopf <sup>A1</sup> mit Tomaten, Zucchini und Kräutern Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>
Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsauce Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Schwenkkartoffeln Wackelpudding <sup>1</sup>	Pochiertes Fischfilet <sup>D</sup> an Kräuter-Gemüesoße <sup>1</sup> und Reis Wackelpudding <sup>1</sup>	Pfannkuchen <sup>A1, C, G, 9, 13</sup> mit heißen Kirschen Wackelpudding <sup>1</sup>
Donnerstag	Erseneintopf mit Würstchenscheiben <sup>2, 3, 4, 9</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Putengulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Spirelli <sup>A1</sup> mit Gemüsebolognese und Hartkäse <sup>C, G, 2, 13</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>
Freitag	Fischfilet in Knusperpanade <sup>A1, D, G, J, 9, 13</sup> mit Butterrahmmöhren und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> mit Rinderbolognese und Hartkäse <sup>C, G, 2, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>	Lauch-Käse-Suppe <sup>A1, C, G, I, 1, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Kasslereilage <sup>2, 3, 4, 9</sup> Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>	Hähnchenbrust an Ingwersauce mit Möhrenscheiben und Dampfkartoffeln Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>	Vegetarischer Gemüseeintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>
Sonntag	Schweineschnitzel <sup>A1</sup> Jägersauce mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Putengeschnetzeltes in Geflügelsoße mit Brokkoli und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle an feiner Tomatensoße und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>

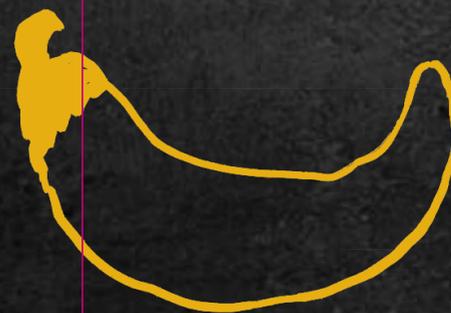
# Orange Woche

(Gilt für die KW 45, 51, 5, 11, 17)

	Menü 1	Menü 2 	Menü 3 
Montag	Kasselerackbraten <sup>2, 3, 4, 9</sup> an seiner Soße Sauerkraut <sup>1, 2, 3, 4</sup> und Dampfkartoffeln Sahne-Grießpudding <sup>G, A1, 13</sup>	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie <sup>1</sup> und Rindfleisch Sahne-Grießpudding <sup>G, A1, 13</sup>	Kartoffelauflauf <sup>A1, C, F, G, 9, 13</sup> mit herbstlichen Gemüsesorten Tomatensoße Sahne-Grießpudding <sup>G, A1, 13</sup>
Dienstag	Chili con carne mit Reis  Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Pochiertes Fischfilet <sup>D</sup> an Limettensauce mit Brokkoli und Reis Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>	Spaghetti <sup>A1</sup> mit Arrabiata Soße Buttermilchdessert <sup>G, 13</sup>
Mittwoch	Rostbratwurst <sup>1, 9</sup> Rotkohl und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Wackelpudding <sup>1</sup>	Geflügelgeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße <sup>1, 9</sup> mit Butterreis Wackelpudding <sup>1</sup>	Tricolore <sup>A1</sup> mit Bärlauch-Frischkäse-Soße <sup>G, 1, 13</sup> und Möhrensalat <sup>2, 4, 10</sup> Wackelpudding <sup>1</sup>
Donnerstag	Geflügel Jägerschnitzel <sup>A1, G, C, 9, 13</sup> an Rahmsauce <sup>2, 3</sup> mit Rosenkohl Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup> 	Eieromelett <sup>C, G, 9, 13</sup> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>	Milchreis <sup>G, 13</sup> mit Fruchtkompott Fruchtjoghurt <sup>G, 13</sup>
Freitag	Frikadelle <sup>A1, C</sup> mit Bayrisch Kraut <sup>2, 3, 4, 9</sup> und Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>	Hühnerfrikassee mit Möhrenscheiben und Butterreis Frisches Obst <sup>8</sup>	Eieromelett <sup>C, G, 9, 13</sup> gestoofte Kohlrabi-Möhren Kräuterpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Frisches Obst <sup>8</sup>
Samstag	Hausgemachter grüner Bohneneintopf mit Bockwurstscheiben <sup>2, 3, 4, 9</sup> Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>	Gemüseeintopf „Gärtnerinnen Art“ <sup>1</sup> mit Rindfleisch Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>	Vegetarischer grüner Bohneneintopf <sup>1</sup> Joghurt mit Fruchtmosse <sup>G, 13</sup>
Sonntag	Schweinegulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Rindergulasch mit Brokkoli und Spirelli <sup>A1</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>	Sellerieschnitzel <sup>A1, 1</sup> Karotten in Petersilienrahm Kartoffelpüree <sup>G, 4, 9, 13</sup> Sahne-Vanille-Pudding <sup>G, 13</sup>



Wow



Hauptsache Frisch...

